

## Doula UK - Parto Positivo - Acompañando familias

Las doulas ofrecen un apoyo flexible y continuo a las familias durante el embarazo, el parto y nacimiento, y el posparto inmediato.

Fundada en 2001, Doula UK CIC es la asociación de doulas de parto y posparto en el Reino Unido, República de Irlanda y las Islas del Canal.

Bolsa de acceso DUK	Directorio de Doulas
Días de introducción Conferencias Eventos comunitarios	La revista "The Doula"
Acreditación Mentoría Apoyo	Recursos para padres y profesionales

Visita [www.doula.org.uk](http://www.doula.org.uk) para más información

Una doula de Doula UK

- Ha completado un curso de formación.
- Ha participado (o está en ello) en el proceso de reconocimiento de Doula UK: un periodo de tutoría con una doula con más experiencia.
- Aprende y se desarrolla de forma continua, a través de la membresía, comunidad y apoyo de Doula UK.
- Se le recomienda tener un seguro adecuado y proporcionar a sus clientes con un acuerdo claro y por escrito.
- Se compromete a cumplir con filosofía y el código de conducta de Doula UK, así como la guía de alimentación infantil y otras pautas de buenas prácticas.

La evidencia demuestra que los beneficios de tener una doula pueden ser:

- Menor riesgo de parto por cesárea †\*
- Menor riesgo de parto instrumental †\*
- Menor necesidad de analgesia o epidural durante el parto †\*
- Menor tasa de inducciones del trabajo de parto †\*
- Trabajos de parto más cortos †
- Mayor satisfacción de las madres y sus parejas con la experiencia de parto †
- Mayor probabilidad de iniciar la lactancia \*
- Mayor probabilidad de establecer la lactancia y mayor porcentaje de lactancia a las seis semanas \*

\* Brigstocke S. MIDIRS Midwifery Digest, vol 24, no 2, 2014, pp 157-160

† Hodnett ED, Gates S, Hofmeyr G, Sakala C. Continuous support for women during childbirth. Cochrane Database of Systematic Reviews 2013, Issue 7. Art. No.: CD003766. DOI: 10.1002/14651858.CD003766.pub5