

Doula UK  
Accouchement positif.  
Soutien aux familles.

La doula apporte aux familles, de façons souple et continu, un accompagnement moral et pratique durant la grossesse, la naissance et la période néonatale.

Fondée en 2001, Doula UK CIC est l'association des doulas de naissance et postnatales au Royaume-Uni, en République d'Irlande et dans les îles Anglo-Normandes.

Doulas Fonds Accès	Annuaire – Trouvez une Doula
Journées d'initiation	Le Magazine Doula
Conférence	
Événements communautaires	
Accréditation	Ressources pour les parents et les soignants
Mentorat	
Soutien	

Pour plus d'informations : [www.doula.org.uk](http://www.doula.org.uk)

#### **Un membre de doula uk :**

- a suivi un cours de préparation
- a traversé (ou vit toujours) la Période de Reconnaissance de Doula UK - une période de mentorat avec une doula plus expérimentée
- apprend et se développe continuellement, à travers la communauté des membres et le soutien de Doula UK
- est recommandé d'avoir une assurance appropriée et de fournir aux clients un accord écrit clair
- s'engage à respecter la philosophie de Doula UK, le code de conduite, les directives sur l'alimentation du nourrisson et d'autres directives sur les meilleures pratiques

#### **La Recherches :**

Il existe des preuves démontrant qu'avoir une doula:

- réduit le risque d'accouchement par césarienne
- réduit le risque d'accouchement instrumental
- réduit le besoin d'anti douleur ou de péridurale lors de l'accouchement
- réduit le taux d'induction du travail
- rend le temps de travail plus court
- satisfaction accrue des parents à l'égard de l'expérience de naissance
- favorise le choix d'allaitement maternel
- favorise le mis en place de l'allaitement maternelle avec un maintien observé à 6 semaines