

As doulas oferecem apoio flexível e continuo às famílias durante a gravidez, trabalho de parto e parto, e no período pós-parto imediato.

Fundada em 2001, a Doula UK CIC é a associação de doulas de parto e pós-parto do Reino Unido, Irlanda e Ilhas do Canal

Fundo de acesso a Doulas

Directório “Find a Doula”

Dias introdutórios

Conferência

Eventos comunitários

Revista “The Doula”

Acreditação

Mentoria

Apoio

Recursos para pais e profissionais de saúde

Para mais informações: [www.doula.org.uk](http://www.doula.org.uk)

Os membros da Doula UK:

• Completaram um curso inicial.

• Passaram (ou ainda estão a passar) pelo processo de reconhecimento da Doula UK – um período de mentoria facilitado por uma doula experiente.

• Estão continuamente a aprender e a desenvolverem-se profissionalmente, com o apoio da Doula UK e dos seus membros.

• Receberam orientações no sentido de possuírem um seguro apropriado à função e de disponibilizarem aos seus clientes um acordo claro e escrito.

• Estão empenhados em respeitar a filosofia da Doula UK, o seu código de conduta, as orientações sobre alimentação de bebés e outras guidelines existentes de melhores práticas

Investigação:

Existe evidência disponível que demonstra que ter o apoio de uma doula pode levar a:

• Risco reduzido de parto por cesariana † \*

• Risco reduzido de parto instrumental†\*

• Menor necessidade de utilização de analgésicos ou epidural durante o parto†\*

• Taxa reduzida de induções do parto†\*

• Redução do tempo de trabalho de parto †

• Aumento da satisfação parental em relação ao parto †

• Probabilidade aumentada de iniciar a amamentação\*

• Probabilidade aumentada de estabelecer a amamentação e continuar a amamentar durante as primeiras 6 semanas\*

\* Brigstocke S. MIDIRS Midwifery Digest, vol 24, no 2, 2014, pp 157-160

† Hodnett ED, Gates S, Hofmeyr G, Sakala C. Continuous support for women during childbirth. Cochrane Database of Systematic Reviews 2013, Issue 7. Art. No.: CD003766. DOI: 10.1002/14651858.CD003766.pub5